

RÉSULTATS DE L'ESSAI CLINIQUE PORTANT SUR L'ÉVALUATION DE LA SONDE CONNECTÉE DE BIOFEEDBACK EMY DANS LE TRAITEMENT DE L'INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT

Le dispositif médical innovant Emy est une sonde intravaginale de biofeedback connectée à une application mobile. L'application intelligente comprend des exercices ludiques basés sur les protocoles médicaux du PERFECT Scheme.

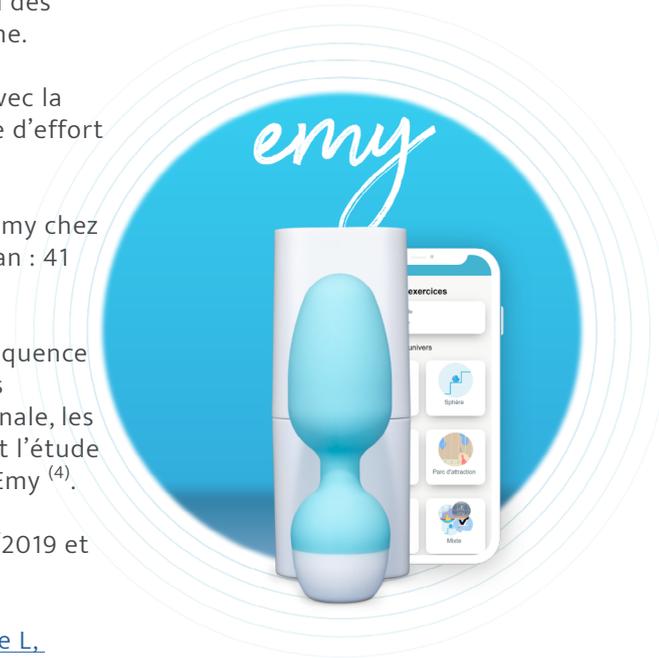
But de l'étude : évaluer l'efficacité d'un auto-entraînement à domicile avec la sonde périnéale Emy sur des patientes souffrant d'incontinence urinaire d'effort (IUE).

Protocole : 55 patientes souffrant d'IUE ont utilisé la sonde connectée Emy chez elles au moins 5 fois 10 minutes par semaine pendant 3 mois (âge médian : 41 ans).

Chaque mois, les patientes ont évalué leur qualité de vie ainsi que la fréquence et la sévérité de leurs symptômes urinaires à travers des questionnaires internationaux validés : le Contilife ⁽¹⁾ et le ICIQ-SF ⁽²⁾. Lors de la visite finale, les patientes ont évalué leur condition globale par rapport à leur état avant l'étude avec le questionnaire PGI ⁽³⁾ et leur satisfaction par rapport à l'usage d'Emy ⁽⁴⁾.

L'étude non comparative et monocentrique a été menée entre le 19/09/2019 et le 15/09/2020 au sein des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

[Jochum F, Garbin O, Godet J, Ragueneau M, Meyer C, Billecocq S, Lecointre L, Akladios C, Host A. Prospective evaluation of the connected biofeedback EMY Kegel trainer in the management of stress urinary incontinence. J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2022 Feb;51\(2\):102280. doi: 10.1016/j.jogoh.2021.102280. Epub 2021 Dec 1. PMID: 34861424. Niveau de preuve fort.](#)



RÉSULTATS CLINIQUES

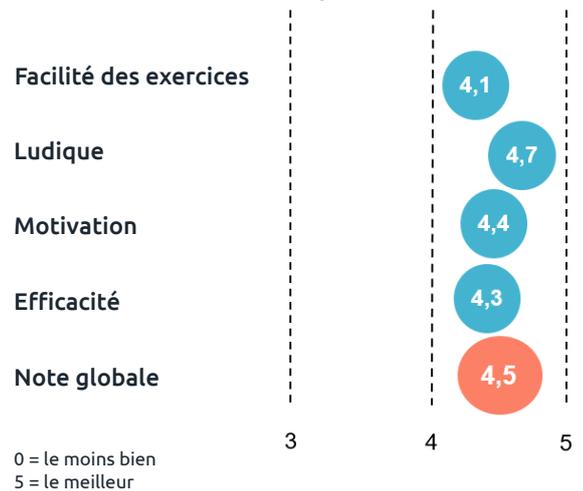
98% des femmes ont une amélioration de leur qualité de vie après 3 mois d'utilisation d'Emy ⁽¹⁾.

87% des femmes voient la fréquence et la sévérité de leurs symptômes urinaires diminuer ⁽²⁾.

91% des patientes ressentent une amélioration de leurs symptômes liés à l'incontinence après 3 mois d'utilisation d'Emy ⁽³⁾.

EVALUATION DE LA SONDE EMY

96% des patientes sont satisfaites de leur exercices avec la solution connectée Emy ⁽⁴⁾.



CONCLUSION

Un entraînement régulier du plancher pelvien avec la sonde périnéale Emy permettrait une amélioration significative de la qualité de vie et une diminution des symptômes liés à l'IUE. Le dispositif médical connecté et innovant **Emy** semble permettre un auto-entraînement efficace à domicile basé sur des protocoles médicaux et une amélioration de l'observance du traitement.