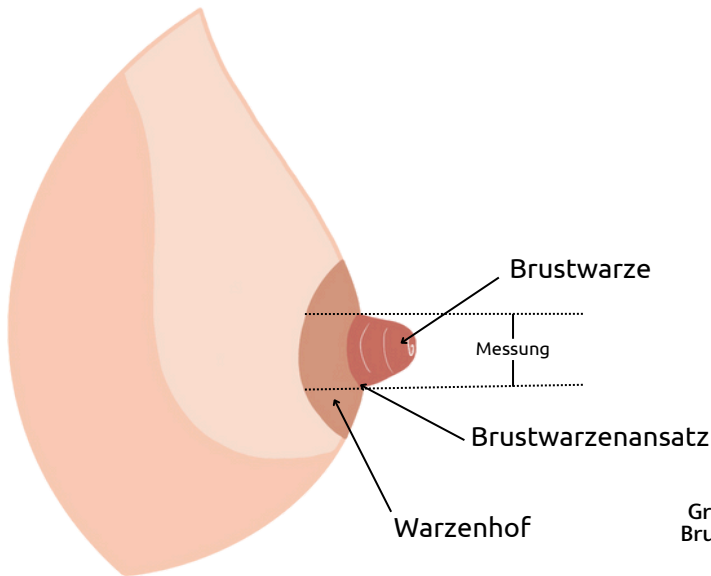
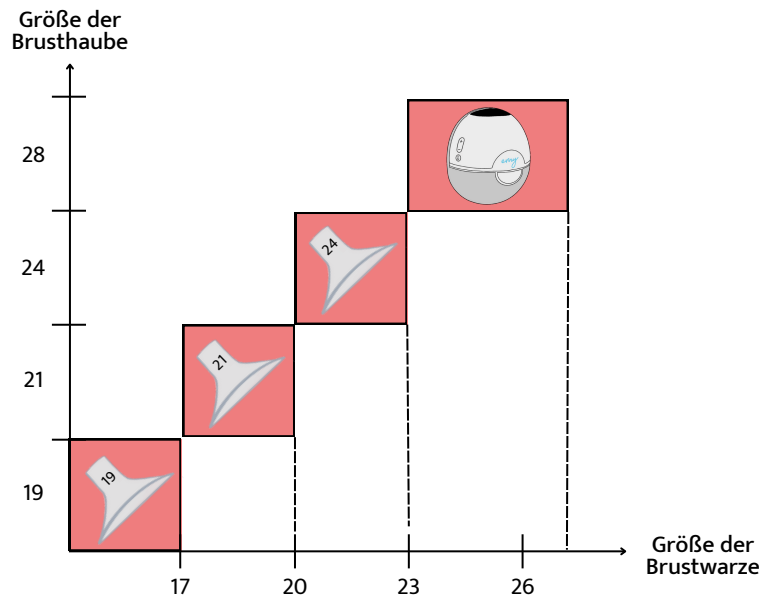


# Anleitung zur Größe der Brusthaube



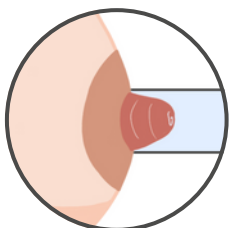
Um deine Größe zu bestimmen, messe den Durchmesser der Basis deiner Brustwarze direkt nach dem Stillen oder in Ruhe (in diesem Fall addierst du 2 mm zu deiner Messung).

Für eine effektive Nutzung der Emy Milchpumpe ist es wichtig, die richtige Brusthaubengröße zu verwenden, um den Milchfluss und das Abpumpen der Milch zu optimieren.



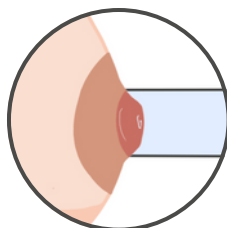
## Woher weißt du, ob die Größe der Brusthaube richtig ist?

 Richtige Größe



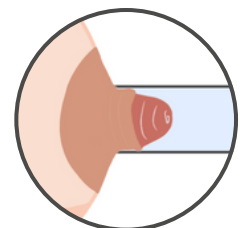
Deine Brustwarze sitzt zentriert in der Brusthaube und bewegt sich frei.

 Zu klein



Deine Brustwarze reibt an der Seite des Aufsatzes. Versuche es mit einer größeren Brusthaubengröße.

 Zu groß



Ein Teil deines Warzenhofs wird in die Brusthaube gesaugt und reibt am Rand. Versuche es mit einer kleineren Brusthaubengröße.

Die Brusthaubengröße kann für jede Brust unterschiedlich sein und sich auch im Laufe des Stillens ändern. Zögere nicht, deine Hebamme oder eine Stillberaterin um Rat zu fragen.